



Fun & Learn

湊B寶錄

text: Angel Cheung photo: 麥國明 插圖: 納米
專家: 劉琮玉/朗研社兒童教育中心執行董事



BB 扭抱 拆解法

全天候照顧寶寶，猶如走上挑戰擂台，任何時間也可以被寶寶的行為考起，不知寶寶扭抱會否是你曾經遇到的最大挑戰呢？面對同一問題，媽媽各有不同的回應，且參考以下3位媽媽的做法有何利弊，以及專家有何評價及意見吧！

Case 1

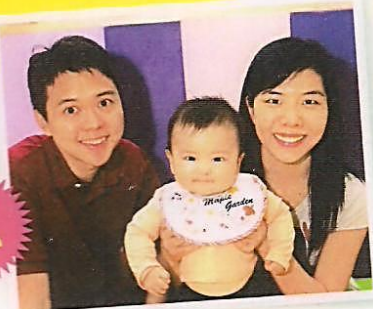
拖延時間

BB 檔案

姓名: Hannah(女, 7個月)

扭抱絕招: 瞄準公公和婆婆容易心軟的弱點, 感到沉悶和孤單時會「扮可憐」, 扁嘴大哭。

評分
B-



關太: 「囡囡Hannah一個人躺在床上, 眼仔睜睜望着天花板不到10分鐘, 就會扭抱。但她非常古惑, 懂得揀對象。她主要向公公和婆婆『埋手』, 因公公和婆婆每當見到她示意要抱, 都會立刻上前配合。而我們夫婦倆, 面對此情況則主張拖延時間, 會讓她先坐下, 然後在旁邊觀察約5至10分鐘, 待她的煩躁不安情緒稍為緩和, 才按情況回應她的需要。」

專家點睇:

處理方法容易令囡囡產生混淆, 爸媽需再想想辦法囉!

建議

照顧者對待囡囡扭抱的方法不一致, 會令她覺得理會自己的公公和婆婆比較愛錫自己, 而爸媽則不夠體貼, 這不但無助建立良好的親子關係, 也不能讓囡囡明白為何爸媽不肯抱她。建議照顧者之間要多溝通, 達成共識。



Case 2

分辨哭聲

BB 檔案

姓名: 顧善童(女, 13個月)

扭抱絕招: 先擺出一副楚楚可憐的樣子, 雙眼望着爸媽, 繼而放聲大哭, 直至爸媽出手抱起她才收聲。

評分
B+



顧太: 「現已13個月大的善童, 扭抱問題較初出生三個月時大有改善。初為人母的我不懂分辨囡囡的哭聲, 每當見到她哭, 我會想她是否尿片濕了或肚餓, 但主張把她先抱起。但我曾試過把囡囡抱起不到10秒, 她已不再哭。累積了多次『被騙』的經驗, 加上對囡囡的了解加深, 如今聽到她哭, 我會嘗試分辨她的哭聲才作出行動。因為, 撒嬌扭抱的哭聲跟肚餓或不舒服的哭聲, 真的有分別。」

專家點睇:

做法冷靜而恰當, 佩服!

建議

媽媽處理囡囡扭抱的技巧值得一讚, 懂得回應囡囡需要。一歲以後, 寶寶開始進入語言發展階段, 建議媽媽平日多些鼓勵囡囡跟從簡單指令和動作, 如指示囡囡錫錫媽媽、做 give me five 手勢或抱抱媽媽等, 然後主動抱起囡囡以示讚賞, 這可鍛煉簡單的社交技巧和建立良好的親子關係。



Case 3

分散注意力

BB 檔案

評分

A

姓名：易朗(男，12個月)

扭抱絕招：躺在床仔上尖叫或是站近床邊大哭，藉以引起媽媽或工人姐姐的注意。



易太：「团团自懂得坐和站立後，偶爾會出現扭抱情況。他通常會以尖叫或哭的方式引起我的注意。這時，我會走近床邊跟他玩耍，分散其注意力。不即時抱起他是怕他會產生依賴，曾見過朋友的团团因每次扭抱都成功，結果變得很癮身，連進食和睡覺都要抱着進行。其實見到他扭抱的樣子很可憐，有時會不忍心不抱起他，但有時亦要板起硬心腸，怕他被寵壞。」

專家點睇：

懂得耍極团团，抵讚！

建議

媽媽的做法是恰當的。遇見团团扭抱，媽媽能夠了解他的需要，做得很好！媽媽雖然沒有即時抱起团团，但她的行為表達了對团团的關心，有助建立親子關係。這階段的寶寶懂得撒嬌，目的是希望得到媽媽的愛，除抱以外，陪伴也是好方法。



嘗試跟寶寶協議

朗研社兒童教育中心執行董事劉琮玉表示，9個月大的寶寶已能聽懂父母的說話及協議，建議爸媽盡可能跟寶寶說出抱或不抱他們的原因。另外，2歲或以下的寶寶還未懂得同時回應不同的指令，建議爸媽多溝通，共同商議出彼此接受的育兒方式，並以一致的行為面對寶寶的需要。☑