



分享實況 即場教爸媽拆解

沒有人天生就懂當爸媽，不少新手爸媽對育兒抱有疑問，不知能向誰請教。有中心明白爸媽的憂慮和需要，舉辦親子playgroup，會就爸媽疑問及小朋友的情況，即場拆解及教授育兒法。



導師會親身示範育兒方法。

重視爸媽參與

家點愛創辦人及課程總監Dora表示，爸媽對小朋友的成長發展有莫大影響，故中心很着重爸媽於課程的參與度。導師不但會於上課期間，按小朋友的當下情況，教授應對之法，更會教爸媽製作家居玩具。而且，課程會提供教學手冊、觀察評估，甚至定期約爸媽面談，讓小朋友在家亦能鞏固課堂所學。

課程三階段

Grade 1 (8-14個月)

着力建立與照顧者親密的聯繫，以發展出信任及安全感，增強音樂感及感知肌動的發展，並提供在家活動遊戲。

Grade 2 (15-20個月)

提供有玩伴的聯合式遊戲，學習與人相處、秩序紀律、溝通能力及面對陌生人與環境，加強手眼協調、情緒控制及自律性。

Grade 3 (21-30個月)

學獨立上堂，且透過繪本、兒歌、語言及社交遊戲誘發學習，讓小朋友透過嘗試、探索和人際互動，培養其語言、人際關係及觀察能力。



Playtime (20分鐘)

導師於課室中央放滿玩具，任小朋友隨意玩。而在玩樂的過程，導師會留意其狀況，例如他們正為玩具哭鬧，導師就會向爸媽講解正確應對，並作示範，例如和他們玩鏡子轉移情結。若有需要，爸媽亦可於這段時間餵奶，並說出小朋友在家情況，導師就會教授拆解和訓練之法。Free play時間結束，小朋友需要幫忙收拾玩具，養成自理習慣。導師之後播放音樂，讓爸媽抱着小朋友作熱身運動。導師然後帶小朋友到課室外的樹屋區遊玩，藉滑梯、樓梯等鍛煉體能。



食玩時間 (10分鐘)

導師以即棄拾布逐一輕力罩於小朋友身上，給予特別的五感體驗。當大家坐定於膠墊上，導師會拿出一個檸檬，讓小朋友細聞其氣味，再將其切成薄片。導師先請爸媽品嚐，並教導需表現享受，以作示範；然後輪到小朋友品嚐，請爸媽細心觀察其反應。

遊戲班檔案

主辦機構：家點愛

課程名稱：升級父母星級B (Grade 1)

網址：<http://www.familyplus.com.hk>

上課流程



主題活動 (20分鐘)

在每個活動快結束時，導師會拍手作提示，並請小朋友收拾好用具，才進行下一個活動。回到課室，各對親子會圍坐成圈，然後小朋友坐於中間，大家一邊喚其名祝福，邊拿着波波於其頭上灑落。導師其後播放音樂，請爸媽和小朋友進行觸感遊戲，例如輕拍其腳、吻其腳趾，甚至以羽毛去搔其腳底。導師之後拿出氣球，以氣泵充氣，讓小朋友感受空氣怎樣慢慢撐大氣球；又把氣球朝小朋友放手，體驗風吹拂臉的感覺。最後，導師準備了大量紙巾盒，向爸媽教授其玩法，比方將其套於小朋友手腳，扮作機械人；在盒上穿絲帶，當作小肌肉玩具等。以日常用品，去教導及鼓勵爸媽自製創意益智玩具。



家長分享 (10分鐘)

來到課堂尾聲，導師拿出課程參考書，向爸媽講解兒童語言發展理論，邀請他們分享子女情況作真實案例，再逐一指導。導師然後請爸爸和小朋友玩「騎馬」遊戲，大家隨着音樂走動、圍圈散聚，以此作結束活動。☑