

「謝謝你保護我，辛苦養育這些年……」

「謝謝你保護我，自幼便照顧媽媽，為我帶白花油，保護媽媽的尊嚴……」

這是一個關於保護家人的故事。媽媽Miss K在女兒九歲時和丈夫離婚，訪問時難掩昔日傷痛，但更多的是嘗試站在女兒的角度，不遷怒，給予她最完整的成長；女兒漪澄，自小就是小母雞，或許因年幼相依，小雞總想揹起大母雞，想照顧自己「唯一」的媽媽。

這個故事或許由悲劇開始，以喜劇收結，主題是「難關，雙親單親都會有」，同理，單親也可以成功和快樂。

撰文·關靜嫻 攝影·劉玉梅 插畫·平丸猴

# 謝 謝 你 保 護 我



漪澄在父母離異後畫的母親節禮物，圖中的媽媽充滿著「不開心」以及「生氣」的情緒。

「謝謝你保護我，辛苦養育這些年……」

「謝謝你保護我，自幼便照顧媽媽，為我帶白花油，保護媽媽的尊嚴……」

這是一個關於保護家人的故事。媽媽Miss K在女兒九歲時和丈夫離婚，訪問時難掩昔日傷痛，但更多的是嘗試站在女兒的角度，不遷怒，給予她最完整的成長；女兒漪澄，自小就是小母雞，或許因年幼相依，小雞總想揹起大母雞，想照顧自己「唯一」的媽媽。

這個故事或許由悲劇開始，以喜劇收結，主題是「難關，雙親單親都會有」，同理，單親也可以成功和快樂。

撰文·關靜嫓 攝影·劉玉梅 插畫·平丸猴

Miss K離婚時漪澄還在念小學，當年特地帶女兒到台灣旅行，兩母女一起散心，盡早擺脫抑鬱的心境。



「離婚前，我已忍了多年。」

在女兒九歲時，Miss K正式和丈夫離婚，正如許多家庭一樣，她也曾為家庭的完整而苦苦掙扎，即使心中明白對方有婚外情，仍舉棋不定。直至某一天，她突然發現這個家早已不健全，唯有放手，才是對自己對女兒最好的決定，終於她鼓起勇氣，把丈夫請出家庭。

「我記得當日我同囡囡講，爸爸犯姦淫，他想和別的人一起生活，所以不會再回來了。結果女兒立刻奔向書櫃，拿出一本關於婚外情的書，然後問我：『是不是這樣呢？』原來，小孩子其實什麼也知道。」

父母感情出現問題，孩子首當其衝，成年人以為自己掩飾得多好，但敏感的孩子已洞察一切。Miss K會選擇離婚，其一也是為了女兒着想。「我們總有傳統觀念，覺得一個家齊齊整整才是最好的。當年我也鮮少在孩子面前和爸爸吵架，很少歇斯底里地鬧。但當爸爸很少回家，我們缺乏笑容，孩子看在眼內。若然我不離婚，她繼續在這樣的家庭成長，還會有正確的家庭觀念嗎？她學會的，會否只是我亞忍的一面？」當時漪澄九歲，快步入少年期，Miss K怕女兒對家庭結構有誤解，便決意離婚，把事情理清楚。

## 找一個情緒垃圾筒

離婚，有點像止損，雖能停止傷害擴大，但已造成的傷害，還有相關的副作用，卻是避無可避，不會一離婚便光風霽月。作為單親母親，Miss K的首要任務是處理好自己的情緒，以及處理前夫和女兒的關係。這時不得不提她的好友Dora，作為Miss K的親密戰

友，不但全日on call成為情緒垃圾筒，從事家庭教育的她更懂得開解和出謀獻策，幫助Miss K克服困境。

「許多單親媽媽都有很長的波動期，有時星期一情緒好好，星期二便轉不過來。即使四五年過去，傷疤猶在，這時朋友的支援特別重要，要讓他們明白身邊還是有人依靠。」Dora認為單親家庭，不論是父親母親，心靈都會受到傷害，要回復正常生活，便應主動找朋友傾訴不快。在情緒未平穩前，別急於管教孩子，避免孩子成了情感宣洩的對象。「別在孩子面對數落另一半，也別逼自己早日再婚，一切順其自然便好。否則處理不當，孩子會有更大的心理陰影。」

除了找一個情緒垃圾筒，Dora建議單親家庭和Miss K一樣，找一個信任的異性參與孩子的成長抉擇，例如是升讀哪一間學校，是否學哪一種課外活動等。有多一種不同類型的意見，不但會減輕單親父母的壓力，更有助作出更合宜的決定。如果離異的父母能有良好溝通，那也不妨問問對方的意見。

去年Miss K親自送漪澄到台灣留學，甚至有心理準備女兒會就此留在當地，再不捨也希望女兒活得更自在。





## 揹起媽媽的女兒

自九歲父母離異，漪澄一直和母親相依為命，有時會去探爸爸，但更多的還是和母親兩個人相處。因此Miss K和漪澄的感情深厚，每年的母親節，漪澄都會花心思為媽媽慶祝，自製小禮物之餘，更會幫媽媽煮飯，有著獨立又顧家的形象，但原來這一切可能反映出小小的心結。

「在單親家庭成長的孩子，總會自發地把相依的親人揹在身上，不論年紀大小，也會不自覺保護對方。就好像漪澄，她知道媽媽有糖尿病，容易有低血壓，自幼便隨身攜帶糖果和白花油。有責任感是好事，但當這種責任感被無限放大，反有機會成為心結。就好像小雞強行要揹起母雞一樣。」Dora解釋。

最初，Miss K也意識不到女兒的責任感和依戀有多重，直至漪澄交了第一個男朋友。「記得她頭一回約男朋友行年宵，可能是出於愧疚或是捨不得的心情，她硬要拉着我一起去，和男友會合前才依依不捨地放手，更再三回頭，好像因離我而去而難過；又一回，我經過她房間，聽見她和男朋友吵架，大喊『你都唔尊重我媽媽！』原來是男朋友說好來見家長，卻又臨時爽約。」

## 告訴孩子，你有爸爸和媽媽

對Miss K而言，克服心靈創傷是緩和而漫長的過程，但孩子的成長，卻是迫在眉睫，怕家庭離異會成為漪澄一輩子的陰影：「物質上的照顧還在其次，只要我能工作能請假，總能照顧她的日常。但心靈上的安慰呢，這不是簡單單便能做到。」因此Miss K一開始便告訴漪澄，離婚是爸爸媽媽的相處有問題，有錯的是大人，不是孩子；離婚後也不會拒絕漪澄見爸爸，目的是讓漪澄明白，她和其他小朋友一樣，也是有爸爸媽媽的，沒有被任何人拋棄。

知易行難，Miss K坦言自己也會有過不去的坎，縱使她能和前夫一起出席孩子的家長日，能讓漪澄繼續和表兄弟姊妹見面。但許多時候，Miss K總是不想因參與前夫太多的家庭事，就在這時候，Dora便會提醒：「可能女兒想見呢？」作為旁觀者，Dora會勸Miss K放手讓女兒自由活動，更重要是別讓年幼的孩子成為磨心，兩面為難：「離異的夫婦，對與錯總是各有說法。許多時小朋友接觸兩家人，聽着兩種說法，為了保護自己，會練就了見人說人話，見鬼說鬼話的本領。但如果兩邊的照顧者同時在場，孩子反而不知如何是好。因此我建議Miss K，讓孩子自己去見爸爸吧，不要尾隨在身邊，孩子反而會更自在。」

Dora今日經營家點愛家庭教育中心，也遇到不少夫妻離異的個案，她坦言在單親環境長大的孩子較易誤以為自己沒有價值，因此父／母更需多用行動和語言表達愛。



就是這些小事，Miss K感受到女兒對她的愛和保護，但亦因如此，她決意讓漪澄出國升學，目的是還女兒自由，不想她一直周旋於兩個家庭之中，更不想自己成為女兒的負擔。離家一年，女兒果然變得更獨立，更第一次主動和Miss K談起當年離異的往事，表白自己當年的感受。這時Miss K明白，這些年離異的陰影，漪澄終於完全跨過了。

回首，發現十年過去，Miss K總結過去的這段時光，她如何克服這一切，如何獨自把女兒養育成才？她說，答案是老生常談，就是「把孩子的心靈健康放在第一位。」因此她放手讓孩子去見爸爸，讓女兒能體會較健全的家庭溫暖；因此她四處尋求朋友協作，希望能為孩子做好每一個決定；因此她勇於建立自己的興趣和生活，讓孩子放心，能開拓自己的人生。

Miss K說：「我們疼愛子女，很容易把自己的所有時間放在他們身上。但事實上唯有充實自己的生活，才是給子女最好的禮物。特別是在單親家庭，孩子容易放大自己的責任，那麼我們更要讓他們放心，這便是為人父母，最大的愛和給予。」

(上)(下)每年母親節漪澄都會細心安排，有時是親自為母親下廚，有時是邀請其他家庭一起舉辦驚喜派對，疼惜母親之情表露無遺。



漪澄：為了免除尷尬，漪澄的訪問和Miss K分開，已成為大學生的她，也分享了自己在單親之家成長的體會。

「小時候曾經覺得只要爸爸媽媽多溝通、好好相處的話，就可以復合，不明白為什麼爸媽堅持離婚。而最令我難以適從的，便是爸爸決定與其他人生活，更不明白為何父親那邊的家族成員可以表現得若無其事，而媽媽又總是有一種我不能理解的悲哀呢？」漪澄認為，幼時的自己，對父母離異的感受有點懵懂，又有點像隔壁觀火，但當見到其他小朋友有事時可以有爸爸撐，便會發現自己缺少了什麼。「所以由細到大，男性的角色對我來說好模糊，結果到初戀時因為完全不會與男朋友溝通而分手。這才發現原來『爸爸』對女孩子建立性格角色有多重要。」

當然，今日漪澄認為自己成長了，她能再次熟絡地和爸爸談天溝通，對於大人的往事，也明白已成過去，更重要是把握現在。不過往日的經歷令她有點感嘆，希望其他離婚的家庭不要在孩子面前講：「你媽／爸係衰人，唔唔要我哋啦」或是把自己的恨加諸孩子身上，或要求孩子與你一起恨或復仇。「我記得媽媽當年對我說：『爸爸犯姦淫罪，佢有咗第三者，所以我哋離婚』，結果潛意識中，我埋怨爸爸很多年，今日回首起來，覺得單純地陳述事實，才是最好的做法。」

對於一直照顧自己的母親，她最想說的還是這一句：「多謝你保護我。」她明白自己已比起許多家庭幸運，少經歷許多風雨，更不缺快樂，而這一切，全都因為摯愛的母親。●