

# 太太孩子大靠山

攝影：孔令崇  
設計：盛樂生

模特兒：陳生、陳太、陳雋熙小朋友  
資料提供：劉琼玉  
(朗研社執行董事·資深教育者)

「哎呀，老公，生得啦，生得啦……哎呀……」「老、老婆……頂住呀！有無人幫手呀？唔該——」  
丈夫在寶寶要出生時那緊張無措的樣子，相信電視電影都拍過不少這些鏡頭。  
而現實中的爸爸面對孩子出生，又有多少是如此誠惶誠恐呢？  
作為父親的你，怎樣才算好爸爸呢？

撰文：李思敏

為日後教導子女行為為人的準則，而爸爸應與太太在家庭中一同確立良好的價值觀，例如勇於表達、敢於認錯、彼此尊重等。雖然不容易，即使是新任爸爸也好，都要有自己會做得好的信心。

有了這一層覺悟，爸爸還要主動了解太太的需要。因為家庭一旦有了小孩子，夫妻都會不自覺以孩子作為中心點，而忽略了成人其實也有需要。在這個盡量爭取朝夕相對的寶貴時光中，爸爸要盡量顧及各方(當然也要包括自己的需要呢)！

## 果斷鎮定的依靠

孩子出生後，身邊的親朋戚友一定會提供很多育兒與家庭的資訊給夫妻倆。這雖然都是出於善意的，但是太多的意見往往令人無所適從，徒添煩惱。綜合眾多的意見，站定自己的立場，便是作為「一家之主」的爸爸的第一個任務了。

一般而言，女性產後的荷爾蒙都會有所變化，情緒不太穩定。相反丈夫未有懷胎十月的生理負擔，情緒較鎮定。有外國研究亦指，男性在照顧BB的EQ (情緒商數) 較高。於是家中大大小小的事情，最好都由爸爸暫時代為決定，令太太的負擔減至最少。

## 作出明智決定

劉姑娘指，家裏突然多了一個孩子，喜悅之餘亦會為夫婦倆帶來一定的衝擊。作為一家之主的爸爸，需要在情感上全力支援太太。並在身邊眾



▲ 爸爸既愛錫太太，也愛錫孩子，一家人也笑逐顏開。

常言道父親是「一家之主」，威嚴與權力兼備才算成功。到底所謂一家之主，應該在家庭裏充當一個甚麼角色？發揮甚麼作用呢？

## 做爸爸的覺悟

朗研社執行董事·資深教育者劉琼玉表示作為一個新任爸爸，「一家之主」這個概念是重要的。在這重視經濟和個人成就的時代，很多人都將注意力放在工作或學業上，卻忽略了家庭是個人成就的重要基礎，而父親則是家庭的核心。「一家之主」不代表父親擁有絕對的權力，卻是一種職責和承擔，好像組織需要領導、國家需要領袖。

## 關懷太太及孩子

劉姑娘認為做領袖不代表他有無上權威，反之可以服待人民的心態來處事，就如聖經中耶穌跟門徒洗腳也是同樣道理。做個好爸爸需先清楚自己的定位：自己不單是兒子和丈夫，更是另一個小生命的依靠和模仿對象；由過去被人照顧，成為要照顧別人的人。

要有效維繫家庭，必須有明確的價值觀，作



▲ 爸爸應多照顧孩子，與孩子玩耍，分擔妻子的工作。

多意見的纏繞下，與妻子一起答謝其他人給予的意見和支持，堅持兩夫婦定下來的意見。這不單可以減省夫婦之間需要煩惱的事，對幼兒亦有益。

例如說到幼兒求診及吃藥的方法，大家可能眾說紛紛，根本不可能要孩子全部親身試驗以決定那種方法較好。而亂要幼兒試真全部方法當然不是最好的做法；因此爸爸與太太商討作出合乎自己家庭操作的平衡抉擇，才按步部就班進行測試，為自己孩子找出一個合情合理及有效的做法，保障孩子的健康。

## 一個吻的家規

孩子能夠來到世上，母親身體和心靈承受頗大的轉變，在初為人母的期間，需要許多的情感及體力上的支援；丈夫對太太的體諒和支持是建立家庭的先決條件。建議丈夫可以開始設立簡單的「家規」，如在每天離家上班前給妻子和孩子一個早安吻及一句祝福和鼓勵的說話，來表示自己對妻子和孩子的愛都平等，以減少妻子呻孩子醋的機會。

而爸爸亦應主動堅持與媽媽定期去「拍拖」，強調自己重視家庭之餘，亦享受二人世界的生活。

## 重視身心靈教育

在孩子的教養上，家長要分清「照顧者」與「教育者」的不同。劉姑娘引聖經金句說：「教養孩童使他走當行的路，就是到老他也不偏離。」(箴言二十二章六節)父母是帶孩子來到世上的人，即使平常因工作或任何的理由而不能照顧孩子，也絕不將「教養權」交了給別人。

每個孩子的成長，都受著自身的生活環境影響，他們的價值觀亦主要源於其照顧者或教養者。教導孩子正確的價值觀，為他們的人生領航

▼父母是孩子永遠的依靠。



▼丈夫不妨在雪櫃上留言約會太太，令她有一個驚喜呢！

的重大責任，怎可以拱手讓人呢？所以，爸爸媽媽都要清楚知道自己的位置以及在教養上有適當的承擔。

建議作為爸爸的應該帶頭多看書及多參與教育孩子的講座，與媽媽一起增進教養孩子的知識。並要兩夫婦以身作則的教導孩子，令他們在心智、人格、知識上都有成長。最重要的，是父母都要付出愛心與耐心，定期檢視家庭系統是否有不足之處：包括爸爸自己與太太的關係；夫婦與孩子的關係。因為良好的溝通是孩子學習的最大安全感及基礎。

Baby



劉琼玉姑娘提醒各位新任爸爸，一定要有做好自己角色本份的自信呢！



## 聖經教育貼士

「養不教，父之過」、「慈母多敗兒」等，都是中國經典有關父母教育子女的訓詞。大家是否感到責任重大，倍感壓力呢？劉琼玉表示，聖經中的一些金句往往有助父母教育子女，成為父母無所適從時的一盞明燈。無論你是否基督徒，也不妨參考如下：

1 「不輕易發怒的，大有聰明，性情暴躁，大顯愚妄。」  
(箴言十四章廿九節)

當孩子兩歲左右，開始會有更多自己主觀的意念和行為出現。家長應對子女有明確及一致的行為及價值觀要求。情緒波動時對不宜施教。

2 「你們作為父親，不要惹兒女的氣，只要照主的教訓和警戒養育他們。」  
(以弗所書六章四節)

小孩子在成長中必定會經歷不同的學習過程，父母必須持守對教養的相同價值觀及態度。遇到疑惑時，應先停下來，夫婦一起檢視一下問題所在，再作出調教。父母應接子女的成長能力而予以教導，不要以高壓抑制孩子。原則清楚但操作方式可調整。



## 建立爸爸Special

雖說「男主外，女主內」這一套已經不大流行了，但是現在仍有不少家庭是以爸爸為經濟支柱，父親工作較繁忙，陪伴子女的時間相對較少。如此，身為爸爸可以怎樣與子女建立良好的親子關係呢？

劉姑娘教大家不妨建立一個「爸爸Special」的規則，例如「爸爸回來才可以玩搖滾遊戲。」、「爸爸專門替BB清潔耳朵和搽潤膚油」等。這些規則可以讓孩子記著爸爸的特點，尤其在孩子三歲之前，這方法有助孩子加深對爸爸的印象。同樣道理，若情況相反，也可建立「媽媽Special」。

值得留意的，是父母要在自己情緒穩定，才與小朋友接觸。若爸爸媽媽自己本身心情不好或辛勞回到家中時，不必立刻投入孩子的活動中，可以先打招呼後，告訴孩子：「爸爸入房洗臉，一會兒再出來…」讓孩子自小習慣父母有一些空間，才與小朋友玩耍，令孩子感染到爸媽的情緒，建立良好的溝通及互動關係！