



Dec242015

助家長幼兒成長 自理班授生活技能

[ourvoice](#) 教育 · 港聞

技能學習 學童自理能力一直備受關注，坊間不少幼兒自理課程應運而生，主要教授幼兒學習有秩序擺放用餐物品、清潔桌子等生活技能，收費約每月一千元，仍吸引不少家長為子女報讀。

記者、攝影：黃寶儀

編輯：林詠賢

幼兒自理課程近幾年間在香港急速發展，外界評價不一。有開辦課程的負責人表示，父母可以藉課程留意孩子本身的自理及學習能力，有老師亦表示把教導子女的責任轉至其他幼兒機構是情有可原。

教授技能 延伸家中



舉辦幼兒自理課程的朗研社董事任劉琮玉表示，礙於香港生活節奏急速，家長或照顧者未必有機會讓子女發揮他們應有的能力。任劉琮玉稱，專家會更清楚孩子的能力，由他們引發，讓家長在家中延續下去。幼兒自理課程內容包括學習有秩序擺放用餐物品，清潔桌子、掃地和抹玻璃等，讓小朋友透過動手做，發揮他們應有 有能力，讓照顧者知道子女是可以做得到，鼓勵家長邀請子女在家練習所學的技能，將孩子的能力延伸至家中。因此，開辦幼兒自理課程的主要目標其實是家長，希望透過教導子女基本自理，鼓勵家長留意孩子本來發展能力，以助孩子掌握自己能力及獲得成功感，為進入幼稚園鋪路同時，亦改善小肌肉及手眼協調能力，助日後 執筆寫字。

任劉琮玉表示，導師會即時看個別孩子的能力而提出意見及鼓勵。記者觀察參加自理班學童上課情況，有學生正學習抹玻璃，不慎將用具掉在地上，隨即伸出手尋求援助，導師即從旁鼓勵她自己動手拾回。導師告訴記者，這反映在家中家長總是替小朋友完成所有事情，他們伸手便得到幫助。家長可能覺得只是小細節，一時方便替子女完成，但此舉長遠實際上無助兒童成長。



導師上課時鼓勵學童自行完成任務。

緊張家長限制子女

海福英文幼稚園李老師表示，現今家長多忙於上班，平日都是將幼兒直接託付長輩或家傭照顧，因此將教導子女的責任轉移至機構亦是情有可原。

伊斯蘭鮑伯濤紀念小學的鄭老師說：「有小四學生連綁鞋帶都唔識！」她認為家長的教育準則和眼界影響子女學習自理技能。她舉例說部分家長過於緊張，不讓小一子女幫忙做家務，但在老師要求下，子女在校打掃得十分乾淨，顯示多數兒童皆有基本自理能力，只是家長的心態局限他們的發揮空間。



課程亦包括教授抹玻璃等家務技巧。