



跟住矛盾去湊仔

因時代轉變，長輩和現今一代的湊仔方法不盡相同，如果兩代在照顧寶寶時遇上矛盾的話，應該如何處理？

矛盾1 一喊即抱

長輩見到小朋友哭，就立即上前抱他，爸媽因此感到不滿。

任劉琮玉稱，當寶寶哭時，有時爸媽或想訓練他們，會直至他們停止哭鬧才去抱；而年長的人心靈較易被觸動，所以當聽到寶寶的哭聲，會不由自主地上前抱他們。若爸媽想藉此訓練寶寶時，可以待長輩不在現場的時候；或給予長輩一些「預告」，如當長輩正衝向哭喊中的寶寶時，要比他們更快一步，然後對寶寶說：「你要安靜後，爸媽才抱，雖然爺爺嬤嬤很想抱你，但你要先安靜。」如果長輩還是焦慮的話，爸媽可以對寶寶說：「因為爺爺嬤嬤心痛你，所以破例准抱一次，但是下次就不可再這樣。」並且在事後對長輩解釋。如果長輩已經抱起了寶寶，令爸媽感到不滿的話，長遠而言，可減少長輩在家中出現的機會，因為當他們聽到寶寶的哭聲而不去抱是一種煎熬。但若爸媽是與長輩同住，就應該在生育之前與他們達成共識。



矛盾2 攪碎食物

長輩愛弄碎食物給寶寶吃，爸媽認為這樣不能訓練其咀嚼能力。

有些長輩可能見過寶寶吃東西時嘔吐，因怕下次發生同樣的事情，會將食物弄碎才給寶寶吃。其實，嘔吐是寶寶學習吞嚥時或會出現的情況，原因是寶寶一直進食流質食物，喉嚨比較敏感容易鯁到。另外，最好別讓長輩在場，以免他們表現擔心，令寶寶沒信心自己吞嚥，如果爸媽正訓練寶寶吃固體食物，就先讓他們習慣及適應後，才帶他們見長輩；當寶寶可以吃某些食物，爸媽可以為他們拍照作記錄，好讓照顧者看見寶寶的能力，並跟隨爸媽成功餵食的方法若。長輩已將寶寶的食物弄碎，爸媽可以再在其中添加數塊細小食物，以訓練其咀嚼技巧。其實家長可以嘗試讓寶寶在長輩面前，表現不同的吃東西方法，如讓他們手握雞髀咬、手握整個蘋果，以牙齒刨着吃，讓長輩知道寶寶能夠自行進食。



矛盾3 阻礙管教

當爸媽正在教育寶寶時，長輩見到後感到心痛並阻止。

就算爸媽認為與長輩意見不同也好，在寶寶面前也不要指出分歧，以免寶寶產生疑惑。任強調在寶寶面前尊重長輩是種身教，如爸媽不讓寶寶吃雪糕，但長輩認為寶寶只要開心就應讓他們吃，爸媽可以對寶寶說：「吃雪糕可能會蛀牙，但因為今次是嬤嬤為你向我提出要求，我就考慮一下。」從中讓寶寶明白爸媽及長輩的教法有所不同，並從中學懂尊重長輩；但切記不要「鬥大聲」互罵，這會傷害彼此的感情，也會在寶寶前作了個壞榜樣。



矛盾4 常看電視

當長輩和寶寶一同看電視時，爸媽覺得會傷害寶寶的眼睛，而擅自關掉。

當長輩和寶寶看電視時，如果爸媽擅自關掉，是種很沒禮貌的行為。如果爸媽真的擔心寶寶長時間看電視會傷害眼睛，可以事先詢問長輩看電視會看多久，並且有共識何時關上電視，不要毫無預警就關掉，因而造成不必要的矛盾。

如果爸媽是與長輩同住，而他們又會長期開着，可以選擇一人退讓一步，如與長輩商量在其房間安裝電視，方便他們隨時觀看等。☑

