



# 小一常識科 考扣鈕摺衫執書包

## 學者：評核恐添壓 有校長促鼓勵代分數



▲有學校為訓練學生自理能力，在小一常識科加入扣鈕、摺衫、整理書包評核。  
圖為南區一小學的學生早前於課堂上學習摺衫。(資料圖片)

常識科  
二年級下學期生活技能評估項目

本科將於2016年5月16日至5月20日評核以下三項項目：

1. 於1分鐘內扣好三粒校服秋褲衫鈕
2. 於1分鐘內摺好體育校服外套，並整齊收妥衣袖
3. 能妥善放好個人的桌面、抽屜、書包和座位四周物品

\*評估將與考試分整合成本科下學期成績  
\*請家長協助訓練子女有關生活技能

▲通告列明，評估將與考試分整合為該學科下學期成績，願家長協助訓練子女有關生活技能。(網上圖片)

6歲不懂剝雞蛋殼、13歲不懂洗澡……「港孩」不懂自理的例子不斷出現，近年興起的兒童自理訓練班，對象針對0至8歲的幼兒及家長。

### 6歲不懂剝蛋殼 13歲不會洗澡

朗研社家庭教室開辦多個幼兒學習課程，包括混齡聚餐學自理、嬰幼兒家長課程，每個月的課程開價逾千元；其創辦人任劉琮玉表示，教室多數是幼兒報讀，小至6個月大的嬰兒，強調自理應從小學習。

她舉例指，一般幼兒在1歲已經懂得剝雞蛋，但教室有6歲大的小朋友因不懂而諸多藉口，聲稱自己不喜歡吃雞蛋、嫌骯髒而拒絕剝雞蛋；她解釋，基於他在同輩之間失去自信，最終出現情緒問題，會推開食物。

「可能小朋友學術能力佳，但因自理能力差，擔心被人笑，覺得自己好醜，這個現象好常見。」她甚至指曾聽過朋友轉述，有13歲的小朋友在英國遊學團，未能完全自己洗澡，例如不會自行拿衣服、抹頭髮。

要子女脫離「港孩」一族，她建議家長，不應因為怕骯髒而出手餵年幼的子女，要讓他們從小學習嘗試自行進食、穿衣。



朗研社家庭教室創辦人 任劉琮玉

### 從小學習自理

年齡	自理能力
6個月	將物件左手交右手
1歲	剝雞蛋殼
1歲半	脫鞋
2歲	自行進食，雙手能握着飯碗
2歲半至3歲	懂得穿鞋、摺衫
4歲以上	扣鈕、綁鞋帶
5歲	洗澡
8歲	吹頭

資料來源：朗研社家庭教室創辦人 任劉琮玉

