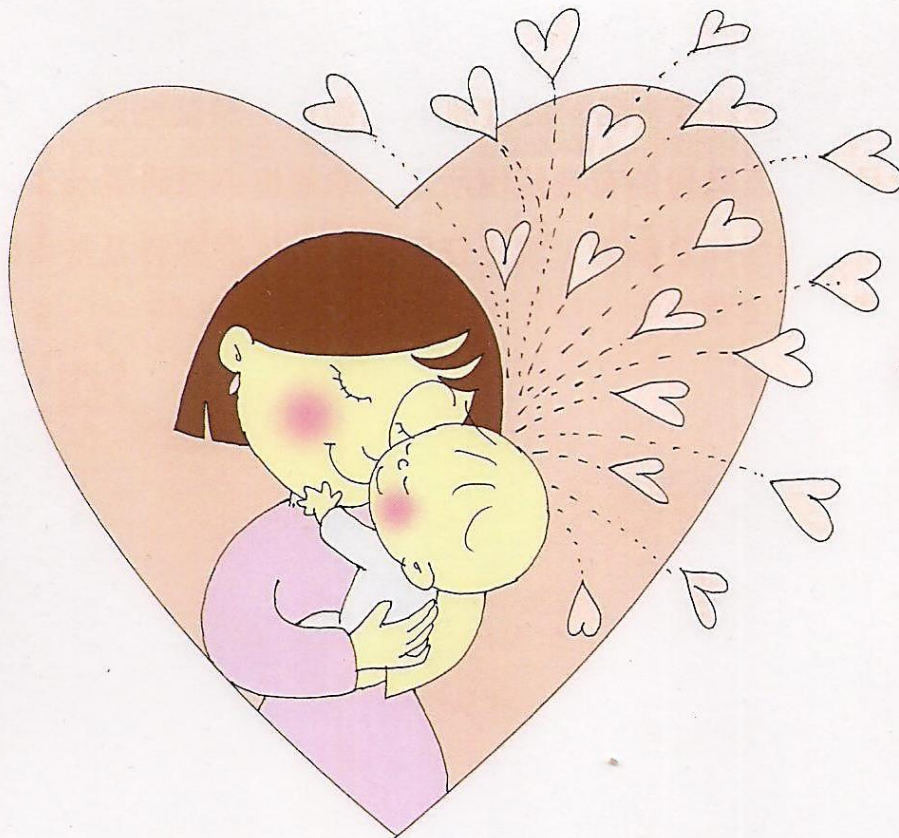




# 情人節

## 給寶寶11份愛意

自從寶寶出生之後，寶寶便成為父母心目中最重要的小情人，所以2月14日情人節這個大日子，當然要跟寶寶甜甜蜜蜜地過。慶祝方法因人而異，但媽媽可以參考以下11個親子活動，為寶寶送上最有意義的情人節禮物。



1

大聲跟寶寶說：「我愛你！」，絕對是表達愛意最直接的方法。



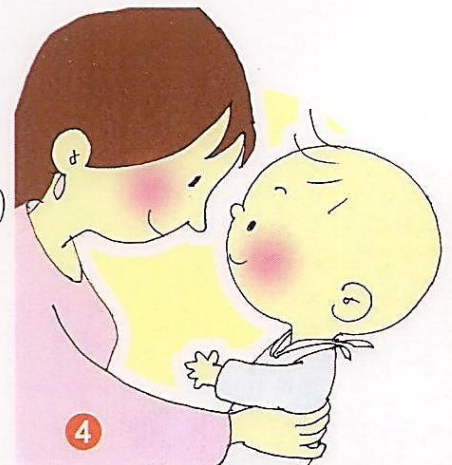
2

親吻是最佳的身體語言，讓寶寶知道媽媽有多愛護他。



3

輕輕的擁抱能為寶寶帶來安全感，讓他在媽媽親切的保護下茁壯成長。



4

跟寶寶深情對望，透過眼神流露出母子間濃厚的愛。





5

透過按摩，讓媽媽跟寶寶親密地接觸，增進彼此間的感情及溝通。



6

媽媽抱着寶寶安睡，用自己的心跳聲伴隨寶寶睡覺，強化母子間的親密連繫。



7

親自替寶寶洗澡，不僅是既溫馨又親密的活動，從中還能得知他的成長發展。



8

把寶貴的工餘時間奉獻給寶寶，陪伴他進行所有令他開心的遊戲。



9

即使寶寶未懂說話，但媽媽亦能跟他聊天，讓他知道自己的感受及心情，有助親子溝通。



10

給予適當的讚賞及鼓勵，寶寶得到媽媽的支持及認同，相信是愛的最佳證明。



11

送贈窩心小禮物給寶寶，當他每次看見或使用的時候，都能感受到媽媽的愛。

### 專家建議



#### 快樂情緒感染寶寶

根據朗研社兒童教育中心董事劉琮玉指出，雖然寶寶不明白成人世界的具體狀況，但先天的感應能力讓他感受到父母的情緒。如果希望寶寶快樂及充滿安全感，父母先要保持心情愉快。

上述都是不錯的親子活動，但父母絕不能因此而失去私人時間，父母必要有足夠的休息，以及維持自己的嗜好。

此外，有些情況還需要特別注意：

- 所有親子活動都要顧及寶寶的年齡和能力。
- 寶寶不能經常跟媽媽一起睡覺，否則習慣後會影響父母休息。
- 跟寶寶聊天的內容要正面及積極，訴苦只會把不快的情緒傳染給他。
- 讚賞及鼓勵一定要具體及合理，以免讓寶寶建立錯誤的價值觀。
- 禮物重視意義而非價錢，向寶寶解釋禮物背後的意義，讓他好好愛惜。☑