

問「點解」 建求知精神



寶寶心聲

我喜歡問點解，除了是因為我的語言組織能力越來越好之外，還因為每當我問問題的時候，媽媽都會表現得非常開心並會詳細回答，有時還會稱讚我聰明呢！而且，我仍然非常年幼，自然會靠問問題來依附媽媽啦！

問題分三類

① 反映腦部思想

這類型的問題最常見，因為寶寶只是直接表達觀察所得及腦部所想，所以每當他們看到新奇的事物，便會立即發問。例如：當他們在街上看見巴士，便會立即問「點解巴士會識行嘅？」

這個情況跟腦部發展有重要的關連，寶寶的發問，其實是在閱讀腦部對眼前事物作出的反應，並透過語言把想法直接反映出來，藉此提醒自己正進行有關思考。

② 涉及情感關係

這類型的問題較為深層次，大約 3 歲之後才會出現。小朋友多數是留意到親人的情緒或環境出現變化，便會提出有關問題。例如：父母吵架後，媽媽表現生氣及爸爸不回家吃飯，即使寶寶沒有目擊吵架的過程，也會留意到家庭的氣氛跟平日不同，繼而向媽媽詢問「點解爸爸今日唔番嚟食飯嘅？」

③ 希望達到目的

由於這類型的問題並非真的想得到答案，只希望媽媽在沒有聽清楚問題的情況下胡亂作答，繼而達到他們的目的，

所以寶寶最常會在媽媽忙碌的時候發問，例如：媽媽正在通電話的時候，想吃雪糕的寶寶便會不停地問「點解雪櫃有雪糕嘅？」藉此令媽媽在難以專心的情況下讓他們進食。



▲ 寶寶最喜歡看到甚麼便問甚麼，如看到車子就問點解它識行？



▲ 沉迷手機遊戲有機會令寶寶不再樂於觀察環境，繼而減少問點解的行為，最終阻礙其學習。

回答「點解」7招

1 切忌作出隱瞞

某些牽涉到情感關係的問題，很多媽媽都會以寶寶年幼為藉口而作出欺騙或隱瞞。事實上，年幼的寶寶反而更常會作出不同的聯想，甚至以為是自己犯錯，繼而令脆弱的心靈受到傷害，還有機會引發出焦慮的情緒，導致平日會無故緊張及哭鬧。因此，媽媽不應向寶寶作出隱瞞，還要藉此機會讓他們認識負面情緒，並教導正確的表達及處理方法，讓他們從小學習情緒管理。

2 用淺易句子解答

如果媽媽意識到寶寶是觀察到某些環境變化而發問的話，不但要誠實地回答，還應採用最容易明白的方式表達出來，如寶寶詢問「媽媽你為甚麼生氣？是否因為爸爸不回家吃飯？」媽媽應詳細解釋「因為爸爸答應會準時回家，但最後卻遲到，所以媽媽因此而生氣，並跟你先吃晚飯。」清晰的解答能避免寶寶胡思亂想，並防止焦慮的情緒。



▲ 面對不懂得解答的問題，媽媽可以跟寶寶一起從書本找出答案，引發其求知精神。

3 反問加強思考

一些「看到甚麼就問甚麼」的問題，純粹是反映寶寶的腦部及眼睛接收到的信息，所以不含特別的意義。因此，媽媽最好提出反問，如寶寶問「點解巴士識行」的時候，應反問「你覺得巴士是用甚麼來行走？」引領他們進行觀察並加強其分析能力。

4 引發求知精神

當遇到並非能力範圍之內可以解答的問題，媽媽千萬不要因此而感到挫敗，又或者胡亂作答。發問及回答的過程是親子間非常良好的互動，就算不懂得回答，也可以引導寶寶進行分析及思考，又或者一同找出答案。此舉可以讓寶寶明白知識是需要不斷累積，並引發其求知及主動學習的精神。

6 清晰地表明立場

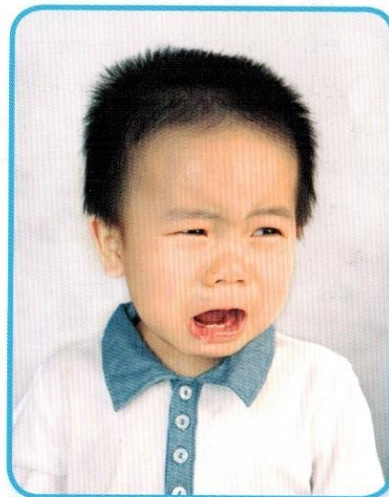
假如寶寶是利用發問來達到某些目的，無論媽媽如何忙碌都必須清晰地表明立場，否則他們很容易因此而變本加厲。而且，媽媽也不應該隨便作答，以免造成誤會或前後矛盾。如果真的極之忙碌的話，最低限度也要回答「媽媽現在非常忙碌，稍後再回答你。」

7 絕對不能生氣

有些寶寶喜歡挑戰父母，甚至會反問「點解你係大人都唔知道答案嘅？」其實這只是反映寶寶渴求更深層次的學問，如果媽媽因此而生氣或發脾氣，只會令他們以後不敢發問，繼而桎梏其思考及探索精神的發展。此外，如果媽媽面對寶寶的批評時，能夠採取樂觀的態度，同樣可以令其情緒有正面的發展。

5 疲倦需如實告之

寶寶的發問往往會沒完沒了，媽媽難免會感到煩躁。在這個時候，媽媽應如實地表示自己已經非常疲倦，餘下的問題要到明天才能回答。此舉可以令寶寶乖乖收口之餘，又不會傷害他們的心靈。值得注意的是，媽媽絕對不能突然靜下來並不再出聲，否則很容易令寶寶感到害怕，甚至會不敢再主動跟媽媽說話。



▲ 如遇到牽涉情感關係的問題，媽媽不應作出隱瞞，以免寶寶會產生焦慮情緒，並經常會無故哭鬧。