

寶寶應玩智能產品嗎？



隨着智能產品的普及，寶寶經常可以接觸這類型的產品，而且開始接觸的年齡更越來越小。究竟一般媽媽會讓寶寶在何時開始接觸？平日最常使用甚麼程式呢？

調查背景

· 訪問人數：30位媽媽
· 寶寶年齡：介乎於6個月至4歲

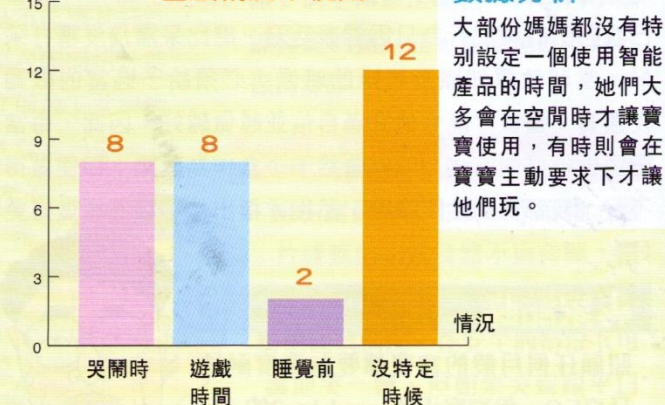
人數(個) 首次使用的月齡



數據分析

大部份媽媽都在寶寶1歲多的時候，讓他們開始接觸智能產品。這是因為她們覺得寶寶在這個階段慢慢有認知能力，會開始懂得如何「使用」智能產品。

人數(個) 甚麼情況下使用



數據分析

大部份媽媽都沒有特別設定一個使用智能產品的時間，她們大多會在空閒時才讓寶寶使用，有時則會在寶寶主動要求下才讓他們玩。

人數(個) 最常使用的程式



數據分析

大部份媽媽都為寶寶選用音樂程式，原因是這類型的程式毋須觀看熒幕，可避免影響寶寶的眼睛。

人數(個) 每次使用時間



數據分析

為免寶寶過於沉迷，大部份媽媽都會設定使用時間並嚴格遵守。其中佔大多數都認為11至15分鐘的使用時間已經非常足夠，再多便會造成不良影響。

專家建議 應先採用實物教學

專家：劉琮玉 / 朗研社資深兒童輔導工作者



根據朗研社資深兒童輔導工作者劉琮玉指出，年幼寶寶必須透過感官及體驗才能有效地學習，即使智能產品的程式如何豐富，亦缺乏真實感，難以為寶寶提供「親身的體驗」。因此，寶寶最少要在3歲半後，有較佳的語言運用能力，能夠以清晰的言語跟別人溝通，同時可以操作簡單的電子儀器，才能有限度地接觸智能產品，以免阻礙其認知發展。

不過，媽媽最好先以實物教學，如學習語言時，讓寶寶先模仿真人的口形發音，再以語言程式溫習；繪畫時，先使用真實的畫具及顏料，再用繪畫程式，避免寶寶混淆真實及虛擬的世界。

此外，年幼寶寶非常需要社交活動，媽媽可以鼓勵他們利用智能產品的程式跟朋友仔一同合照、錄音聊天或認字唱歌，藉此學習新科技及培育創意，還可以建立社交關係。