

荒唐拜年班

網上瘋傳的「拜年工作坊」反映了現今家長的扭曲了的心態：小朋友有甚麼做不來，上完堂就會了。多麼荒唐！

我確實見過不少怕醜兒，從來不願跟親朋戚友打招呼，面對來訪客人不是不瞅不睬，就是發脾氣。其實這些怕醜兒不需要上堂，只需要父母給予他們一些社交鼓勵。不願打招呼的怕醜兒一般是因為社交較弱，如果這時父母還不停強逼他面對陌生人，要他開口跟陌生人說話，或是以「你不叫人，人哋罵你」作威嚇的話，只會令怕醜兒更羞於開口。

要增強小孩的社交能力，必先讓他消除社交的壓力，可以從拜年活動開始。

- 首先，父母可以在過節前在家裏作一次「預演」。例如讓小朋友試穿新年服，並告訴他只要穿上過年服便說：「身體健康」或可以簡單說句「恭喜」，讓他知道拜年說話不是經常要講，從而減少他的壓力。
- 親友來探訪前，可以先向小朋友交代是甚麼人來訪，並且傳遞一個愉快心情去迎接客人，可以跟小朋友說：「一陣有人探我哋，好開心。」千萬不要說：「不要怕」，這樣只會弄巧反拙。
- 客人來訪時，父母自己必先跟客人打招呼，小朋友便會跟隨大人的社交動作，例如大人先帶頭招呼「Hello!」或「恭喜發財！」一般小朋友便會跟着做。
- 若果小朋友在親友面前還是不願意說話，大人可以先抱着他，讓他覺得有安全感，然後大人代講祝福說話，小朋友補一個吻便可。
- 除了祝福說話，也可鼓勵小朋友以行動去祝賀客人。如告訴小朋友：「客人喜歡食棉花糖，可以請佢食。」
- 到訪親戚朋友家前，也可請小朋友一起預備禮物。在包裝賀禮時邀請小朋友畫一些圖畫，連同賀禮一同帶到往拜年，可令他/她有更好的心理準備。
- 如遇到親戚們率直的評價時，父母可幫忙解圍。如被問到：「你為何咁肥/瘦？」父母可笑着代答：「爺爺說他似爸爸小時候。」又例如親戚問：「你考第幾？」父母可回答：「我們見到他/她今次考試很努力。」
- 大人也切忌在小朋友面前談論他的社交問題，這樣只會令他更加忌諱。

如果你打算送子女上甚麼拜年班，我勸你還是省回這些學費。其實只要你能以身作則，並且以輕鬆心情去為子女建立社交關係，拜年根本沒難度！💋



劉琮玉

朗研社嬰幼兒教室創辦人
專業幼兒輔導工作者

